



Teléfono: 2527-8400 / 2527-8438
www.inamu.go.cr

Edificio A - Sigma, Piso 1,
Costado oeste del Mall San Pedro,
Montes de Oca, San José, Costa Rica.

Ciclo de La Violencia Domestica





Reconciliación

(Aparente calma)

Promete que va a cambiar, pero no da muestras reales del cambio.

Se muestra tranquilo.

Tratará de hacer todo lo posible para recuperar el poder.

Acumulación de tensión

(El agresor se muestra molesto, irritado y enojado por cualquier cosa. Puede insultar, hacer escenas de celos, ignorar a la víctima sin hablarle por largos periodos. Manifiesta un malestar constante y en aumento.)

¿Su pareja se comporta con usted de esta forma?



Explosión

(Incidente violento - Agresión)

El agresor justifica su conducta violenta culpando a la víctima, al trabajo y/o a cualquier factor externo.

Usa cualquier excusa para agredir.

Realiza agresiones de todo tipo que causan daño emocional a la víctima y que además pueden provocar daño físico severo o hasta la muerte.



Distanciamiento

(En esta fase la víctima intenta poner límites a la agresión)

El ofensor puede mostrarse arrepentido o minimizar lo que ha hecho y decir que ella se lo buscó o que su conducta fue por alcohol o drogas.



Este ciclo representa la dinámica del ofensor. La duración de cada fase varía, pero cada vez que se pasa por el ciclo, las fases tienden a ser más cortas y el tipo de intensidad de las agresiones va en aumento.